

Barral Institute 徒手關節調整技術- 脊椎與骨盆

Manual Articular Approaches-Spine and Pelvis

(PT11227)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程介紹

Jean-Pierre Barral，當代內在筋膜鬆動術之神，從徒手內臟筋膜鬆動術、徒手神經鬆動術(包括大腦、與周邊神經技術)與徒手血管筋膜鬆動術，本次將帶來全新的徒手關節鬆動術課程，本次課程將針對頸椎、胸椎與腰椎骨盆等各類疑難雜症的問題，相信本課程會帶給大家全新的視野與觀點、精化手感與技術、提升治療的廣度與細膩度。

Barral 先生基於物理治療手法、融合骨病學醫師(Osteopathy)的精髓以及自身超過 40 多年的臨床徒手經驗所研發出的徒手關節鬆動術課程，著重在每個組織與架構之間”互動牽引”關係的探索，找到根源並且精化表面解剖觸診的技巧，專門解決頑固關節、關節周邊軟組織、以及椎節間的神經叢張力調整，提供個案全人方位的評估與介入。

在脊椎與骨盆單元課程中，學員將探索腰椎椎間盤的徒手間接觸診、調整、神經豐沛的韌帶調整技術包括髂腰韌帶、薦椎粗隆韌帶、薦脊韌帶，頸椎、胸椎與腰椎神經孔洞與神經叢張力調整技術、小面關節調整技術、肋骨胸椎關節、肋骨橫突關節、肋骨外角與後角的調整技術等臨床實用卻很少著墨的人體灰色地帶區，在三天課程中，Barral 國際教官將手把手親自帶領治療師們從觸診評估到徒手治療操作一步一步架構與提升徒手操作技術。

第一階段：徒手關節鬆動術-脊椎與骨盆 三天課程學習目標

1. 釐清脊椎到骨盆之間細膩的解剖構造與生物力學
2. 要能夠清楚地描述出典型的疼痛模式以及其起始於那些失能的部位、如何釐清這些失能部位與神經系統、血管系統、內臟系統與肌肉結締組織系統之間的相關性
3. 能夠清楚地執行評估與治療技術進而誘發組織功能的正常化
4. 能夠清楚地描述與執行每個重要部位的評估技術、進而決定其主要失能模式、並且釐清周邊解剖構造與生理系統對於失能的貢獻程度
5. 能夠清楚地描述與治療造成每個部位主要失能的解剖生理結構
6. 討論如何整合課堂所學的技术於正規療程之中

三、講師介紹 **Roberto Bonanzinga D.O, BI-D**

Roberto Bonanzinga 是一位來自義大利 Parma 的骨病學醫師。他從 2003 年起開始為 Barral Institute 教授徒手內臟筋膜與神經鬆動術至



今，2008 年拿到由發明者 Jean -Pierre Barral 與共同經營者 Alain Croibier 親自頒發的 Barral 最高等級專家認證，他教導的範圍非常廣泛與深入，包括徒手內臟筋膜鬆動術第一~第六階、徒手神經鬆動術第一~第五階與所有的高階徒手關節鬆動術課程；在義大利，他

擁有並教授於義大利國際骨病學徒手醫學學校，於此同時他也持續應用徒手內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、內臟血管調整術、以及關節鬆動術於臨床治療範疇，除了是許多老師們的老師，他同時也不斷地持續進修精進自己的臨床知識與技術。本次學會能夠邀請這位享譽國際、發明者身邊最高等級教官與老師之一的 Dr. Bonznzinga 來台教授徒手內臟筋膜與高階關節鬆動術技巧，請大家不要錯過此次學習機會。

四、翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

五、日期與時間：

MASP: 112 年 8 月 15~17 日，共三天(8 月 15 日 8:45 am 開始報到)

六、課程表

第一天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none">1. 骨盆與脊椎的解剖學與生物力學2. 徒手關節鬆動術的禁忌症3. 頸部區的調整<ul style="list-style-type: none">● 撥順導引技術 (Separating Induction Technique) 應用於斜方肌、胸鎖乳突肌與枕骨交界處● 撥順導引技術 (Separating Induction Technique) 應用於前、中、後斜角肌● 臂神經叢孔洞技巧 Brachial plexus foramen technique
13:00~17:00	<p>頸部區</p> <ul style="list-style-type: none">● 特殊臂神經叢技巧● 枕骨下方肌群技巧● 小面關節技巧● 橫突間肌技巧● 硬脊膜技巧

第二天	
9:00~12:00	1. 複習第一天的知識與技術 2. 胸椎區 <ul style="list-style-type: none"> ● 椎間關節技巧 ● 肋骨胸椎關節 ● 肋骨頭尖處技巧(肋骨與胸椎本體交界處) ● 肋骨橫突關節技巧 ● 肋骨後側轉角 ● 肋骨外側轉角 ● 肋骨胸椎綜合技巧
13:00~17:00	腰椎區 <ul style="list-style-type: none"> ● 腰部軟組織鬆動術 ● 髂腰技巧 ● 腰椎神經叢技巧
第三天	
9:00~12:00	1. 複習第二天知識與技術 2. 骨盆區 <ul style="list-style-type: none"> ● 薦髂韌帶技巧 ● 薦脊韌帶技巧 ● 薦椎粗隆韌帶技巧 ● 薦椎尾骨韌帶技巧 ● 橫向髌白韌帶技巧
13:00~17:00	骨盆區 <ul style="list-style-type: none"> ● 薦椎神經叢技巧 Sacral plexus ● 薦椎與內臟筋膜連結技巧 Visceral connections ● 情緒連結技巧 Emotional connections Question and Answer

七、地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602 教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

(1). 搭乘捷運淡水線 (紅線) 至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<https://ga.nycu.edu.tw/Uploads/Download/shuttle/202302151112352845msy.pdf>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元

(4). 機車一天 30 元。

八、人數限制: 22 人

九、繼續教育積分點數: 25.2 點

十、課程費用

早鳥價(112 年 05 月 31 日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	18,000 元*備註
	非會員	21,000 元*備註
一般價(112 年 05 月 31 日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	21,000 元*備註
	非會員	24,000 元*備註

十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>